

La higiene y salud personal

(Enfoque en verbos reflexivos en el tiempo presente)

Vocabulario

1. cepillarse el cabello
2. cepillarse los dientes
3. lavarse el cabello
4. lavarse la cara
5. secarse las manos
6. secarse el pelo
7. ponerse perfume
8. ponerse crema
9. bañarse, ducharse
10. cortarse el pelo
11. cortarse las uñas
12. afeitarse, rasurarse
13. peinarse el cabello
14. ponerse maquillaje, maquillarse
15. pintarse las uñas
16. pintarse/teñirse el cabello
17. arreglarse
18. verse bien
19. verse mal
20. vestirse, ponerse ropa
21. desvestirse, quitarse la ropa
22. dormirse, quedarse dormido
23. despertarse
24. levantarse
25. acostarse

¿Qué idea no pertenece al grupo y por qué? Explica tu respuesta

1. a) cepillarse los dientes b) lavarse el cabello c) bañarse d) secarse el cabello
2. a) lavarse las manos b) lavarse la cara c) ponerse crema d) quitarse la ropa
3. a) ponerse perfume b) ponerse desodorante c) ponerse crema d) ponerse alcohol
4. a) arreglarse b) vestirse c) desvestirse d) verse bien
5. a) peinarse el cabello b) lavarse el cabello c) cortarse el cabello d) secarse el cabello

¿Qué piensas que es más importante y por qué?

- 1) lavarte la cara o lavarte las manos.
- 2) lavarte el cabello con un champú o lavarte el cabello con un acondicionador.
- 3) cepillarte los dientes por la mañana o cepillarte los dientes por la noche.
- 4) ponerte crema o ponerte perfume.

¿Qué prefieres y por qué?

1. bañarte con agua caliente o bañarte con agua fría.

2. secarte el cabello con una toalla o secarte el cabello con una secadora
3. peinarte el cabello o cepillarte el cabello.
4. secarte las manos con una toalla de papel o secarte las manos con una secadora de aire.
5. dormirte temprano o dormirte tarde.

Preguntas

1. ¿Te duermes temprano, te acuestas temprano o te duermes tarde, te acuestas tarde?
2. ¿A qué hora te acuestas? ¿A qué hora te duermes?
3. ¿A qué hora te despiertas por la mañana? ¿A qué hora te levantas por la mañana?
4. ¿Te despiertas, te levantas a la misma hora todos los días?
5. ¿Te cuesta trabajo levantarte temprano o eres una persona a quién le gusta levantarse temprano?
6. Cuando te despiertas, ¿tu gusta dormirte por 10 o 15 minutos más? ¿Te tomas una mini siesta?
7. Cuando te despiertas, cuando te levantas de la cama, ¿te lavas la cara con agua y jabón?
8. ¿Te gusta bañarte por la mañana? ¿Te duchas por la mañana?
9. ¿Te preparas un café por la mañana? ¿Te haces un café por la mañana?
10. ¿Prefieres bañarte por la mañana o por la noche?
11. ¿Te duchas con agua fría, te duchas con agua caliente o te bañas con agua tibia?
12. ¿Te lavas el pelo con un champú y te enjuagas el pelo con un acondicionador?
13. ¿Te secas el pelo con una toalla o te secas el pelo con una secadora de pelo?
14. ¿Te cepillas el cabello o te peinas el cabello?
15. ¿Te pones crema en la cara? ¿Te gusta ponerte crema?
16. ¿Te pones algún tipo de aceite en la piel, como aceite de bebé?
17. ¿Te pones perfume? ¿Te gusta echar perfume?
18. ¿Te cepillas los dientes 1 vez al día, 3 veces al día o 10 veces al día?
19. ¿Te cepillas los dientes con una pasta de dientes normal o una pasta de dientes especial para diente sensibles?
20. ¿Con qué frecuencia te cortas el cabello, 1 vez al mes, una vez cada 3 meses o 1 vez cada 6 meses?
21. ¿Tú te cortas tu propio cabello o te cortas el cabello en un salón de belleza, en una estética?
22. Muy bien, por último, ¿qué disfrutas hacer más: tomarte una siesta, relajarte con música, acostarte y leer en la cama, cortarte las uñas, o darte un baño con agua fría?